

茨城県内の小中高生のみなさんへ

…… 茨城県教育委員会 ……

いばらき子ども

# SNS相談

自分の名前を言わなくても相談できるよ!

こまったことがあったら、ここでお話しよう。

いじめや学校・家族のこと、インターネットのトラブルも、一人でなやまないで。

いつでも君の話聞く準備ができていますよ。

受付期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

受付時間 17:00(午後5時)～22:00(午後10時)まで

## どんなことが相談できる?

人には話せない  
なやみ

お家の手伝いが  
大変

進路のこと

先生のこと

ネットいじめ

家族のこと

友だちが  
元気がない

相談の **ひみつ** は、必ず守ります。

なやみをだれかに相談することは、決してはずかしいことではありません。

相談する事で、気分が楽になったり、自分なりに考えを整理できたり、

今までとちがった方法を見つけることができます。

あなたのなやみを聞いて、どうする事が一番良いのかいっしょに考えます。



# いばらき子どもSNS相談の利用方法

## LINE



LINEを使っている人は、二次元コードをLINEアプリで読み取って、友だち登録しましょう。

言いたくない自分の情報は言わなくてOK。  
友だち登録後にメッセージで相談できます。

## WEB



LINEを使っていない人は、ひだりの二次元コードからサイトにアクセスしましょう。

スマホを持っていない人は、パソコンなどから下記のURLを打ち込んで、WEBページをお気に入りやホーム画面に登録しましょう。

<https://x.gd/XLBJT>

## 電話

「相談対応時間以外で相談したい」「すぐに相談したい」「SNSが苦手…」という人は、下の電話番号に電話してください。  
SNS相談と同じようにひみつは守って相談を聞きます。

### ■ 子どもホットライン

**029-221-8181**

→ 365日24時間受付

### ■ いじめ・体罰解消サポートセンター

【相談方法】 電話・面談・メール・書き込み

【相談時間】 月～金 9:00～17:00



いつでも  
お話しきくよ!

