

## スクールカウンセラーによる 言葉の受け止め方講座

令和2年度12月10日、スクールカウンセラーによる「言葉の受け止め方講座」を本校で開催いたしました。

今回は本校のスクールカウンセラーである 寺川 亜弥子 氏に依頼して、新生活における言葉の受容や整理の仕方について、3年次午前部の生徒を対象に講演していただきました。

就職者、進学者ともに、新たなステージに身を置き、これまでとは異なる新たな人間関係を構築することが求められます。必須となる周りとのコミュニケーション力を養うため、リフレーミングなどの具体的な方法論を学びました。

今回の講演会を通して得られたことを、今後の生活で活かしてほしいと思います。

