



荇崎高校ゆるキャラ
「くきまる」
(平成 28 年の文化祭で決定)

KUKIZAKI Flex School Guide 2026



茨城県立荇崎高等学校

荳崎フレックススクールへようこそ！

荳崎高等学校は、平成24年度から三部制の定時制単位制普通科高校に生まれ変わりました。愛称は「荳崎フレックススクール」です。生活スタイルにあわせて、午前部、午後部、夜間部から通学時間を選び、授業を受けられる仕組みになっています。また、興味・関心に合わせて特色ある学校設定科目を学べます。

校訓
誠実・自律・努力

社会で生き抜く「糧」を手に入れる

生徒会長あいさつ

皆さん、こんにちは。生徒会長の永関です。荳崎高等学校の魅力について紹介します。

荳崎高等学校の最大の魅力は、「皆さんの興味や目標に合わせて、学習内容や時間割を自由にデザインできる」というところです。先生方は、一人ひとりの個性と向き合い、最適な学びの道と一緒に考えてくださいます。その他に部活動や教育相談にも時間をしっかり充てられ、将来の夢に向かって多様な経験を積むことが可能です。私たちは、皆さんの「やってみたい！」という気持ちを大切に、それぞれの個性が輝く場所を創りたいと願っています。ぜひ一度、この自由な学びの環境を体験しに来てください。皆さんも荳崎高等学校で楽しい高校生活を一緒に過ごしましょう。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！

生徒会長 永関 怜弥



標準服Ⅰ

標準服Ⅱ

体操服



校服

本校では校風の着用が原則です。

ただし、状況によってはスーツなどを校風の代わりに認めることがあります。

1

生徒と教職員が共に学び、成長できる学校

- ティーム・ティーチング授業や少人数授業等により、わかるよろこび、学ぶよろこびが実感できます。
- 生徒の興味・関心を引き出し、学びに向かうモチベーションを高める授業・教育活動を行います。

2

生徒・保護者・教職員の信頼関係が構築された学校

- 1年次はクラス担任2人制とし、生徒一人ひとりに配慮した、きめ細かなクラス経営をします。
- 複数回の面談により生徒理解を図り、生徒・保護者と教員との信頼関係を築きます。

3

懇切丁寧できめ細かな指導・援助を実践する学校

- 授業以外にもきめ細かな指導・援助により、ルールを守り、マナーを身に付け、社会の中で力強く生き抜く能力の育成を目指します。

4

一人ひとりの個性に応じた多様な進路実現が図れる学校

- 所属部の4時間の授業に加えて選択科目を履修することで、3年での卒業が可能です。(→P4、P5、P6)
- 生徒の興味・関心に応じて、様々な科目を選択することができます。(→P6)
- 進路ガイダンス、インターンシップ、進路見学会などにより、生徒の進路実現を支援します。(→P8)

荳崎高校は下記のような生徒を求めています

思いやりを持ち、自他を尊重して信頼を築こうとする生徒
基本的な生活習慣を身に付け、健康的な生活を心がける生徒
学校や社会の規範を守って日常生活ができる生徒
意欲的・主体的に学習や行事に取り組める生徒
自己実現に向けて日々努力する生徒

“フレックススクール”ってどんな学校？

KUKIZAKI FLEX SCHOOL

Q1 “三部制”ってなんですか？

- 午前部、午後部、夜間部の三つの部に分かれています。(→ P4)
- 高等学校入学者選抜試験の出願のときに、どの部にするかを決めます。

Q2 “単位制”ってなんですか？

- 必修(必ず勉強する)科目を履修し、選択(自分で選べる)科目とあわせて **74 単位** を修得すると **卒業** が認められる仕組みです。
- 学年制と違い、入学した年を **1 年次** と呼び、2 年目以降を **2 年次**、**3 年次**…と呼びます。

Q3 全日制高校との違いはなんですか？

- 一人ひとりの生活スタイルに合わせた時間帯に学習できます。学校独自の科目もありますが、**授業内容は高等学校の教育課程に基づいており、全日制の高校で学ぶこととほぼ同じです。**

Q4 1年次の科目の選び方はどうなりますか？

- 3月の合格者説明会で科目履修についての説明を聞き、3月末の**履修相談期間**で、教員と保護者とともに履修する科目を**個別に決定**します。
- 必要経費を納入することで、履修科目を登録したことになります。登録すると変更はできません。

Q5 次年度に向けて、生徒自身で科目を選択するときサポートはありますか？

- **毎年 2 回**、担任との履修相談を通して、選択科目を決定していきます。
- 進路や興味を考慮しながら、1 年間かけて次年度の履修科目を決めます。定員がある科目については、調整が行われたうえで履修科目が決まります。
- 履修相談では学校生活、進路のことも相談できます。

Q6 納入金額はどのくらいですか？

- 授業料および教科書・教材費は履修する科目によって一人ひとり異なります。授業料以外は、**入学前に全額納入**していただきます。授業料は「就学支援金」制度により免除になる場合があります。
- 2 年次以降は、履修する科目が決定した 3 月に指定された金額を全額一括納入していただきます。

	年額
授業料	30,000 ～ 47,000 円
入学料、PTA・学級費 等	37,000 円程度
空調設備使用料	2,200 ～ 3,500 円
教科書・教材費 等	14,000 ～ 22,000 円
校服・体操服代 等	102,000 円～
給食費 (夜間部のみ)	58,000 円程度

変更になる場合もあります

Q7 施設はどうなっているのですか？

- 設置型プロジェクター・電子黒板が教室にあり、授業で活用されています。
- **普通教室にはエアコンが完備**されています。
- 気軽に相談できる体制があり、**教育相談室** (→ P7) は活用されています。
- 1 階に夜間部のための**給食室**があります。

生活スタイルにあわせた

午前部、午後部、夜間部から通学時間を選べます。働きながら通うこともできるため、ゆとりの時間を有効活用できます。

三部制

1	8:40 – 9:25	午前部	登校時刻がそれぞれ異なります	△ (午後部を3年で卒業希望の場合) △ (午後部を3年で卒業希望の場合)
2	9:35 – 10:20			
SHR / 清掃	10:25 – 10:40			
3	10:40 – 11:25			
4	11:35 – 12:20			
昼休み	12:20 – 13:05			
5	13:10 – 13:55	△ (午前部を3年で卒業希望の場合)	午後部	△ (夜間部を3年で卒業希望の場合)
6	14:05 – 14:50	△ (午前部を3年で卒業希望の場合)		△ (夜間部を3年で卒業希望の場合)
SHR / 清掃	14:55 – 15:05	下校時刻がそれぞれ異なります		
7	15:05 – 15:50			
8	16:00 – 16:45			
給食	16:50 – 17:35			
SHR	17:35 – 17:45			
9	17:45 – 18:30		集中しやすい 45分授業です	夜間部
10	18:35 – 19:20			
11	19:25 – 20:10			
12	20:15 – 21:00			
年次当たりの定員		80名	40名	40名

3年での卒業を希望する場合、各部の4時間の授業に加えて、△の部分の授業（選択科目）を受けることになります。



一人ひとりにじっくり向き合う



個人の理解に合わせて進む



複数の教員でクラスを指導する

一人ひとりに あわせた

カリキュラム

所属部（自部）で各年次 19 単位を履修するほか、他部（P4 の△印の時間）で、興味・関心に合わせて選択科目を履修できます。全員が同じ時間割ではなく、一人ひとりの時間割に従って授業を受けます。

※全て自由に組み合わせられるとは限りません。

1 年次時間割（例） *変更が生じる場合があります

午前部 1 年次

	月	火	水	木	金
1	科学と人間生活	数学I	地理総合	英語 コミュニケーションI	総合的な 探究の時間
2	公共	現代の国語	英語 コミュニケーションI	数学I	LHR
3	数学I	体育	保健	地理総合	現代の国語
4	英語 コミュニケーションI	ライフスキルを 高める心理学	公共	科学と人間生活	体育
5	選択（最大 10 単位）				
6	国語常識 (1) 社会・文化概論 (1) 基礎から学ぶ数学 (2) 数学プラス (2) 地学基礎 (2) 基礎から学ぶ英語 (2) ビジネス基礎 (2)				

午前部のAさん

3年で卒業して就職したいと思っているので、午後の選択授業も積極的に履修しています。

1年次では基礎的な選択科目が多いので、選択しやすいです。

2年次以降は発展的な選択科目も増えてくるので、進学を考えている人はそちらを履修するのもいいと思います。



午後部 1 年次

	月	火	水	木	金
3	選択（最大 10 単位）				
4	国語常識 (1) 社会・文化概論 (1) 基礎から学ぶ数学 (2) 数学プラス (2) 地学基礎 (2) 基礎から学ぶ英語 (2) ビジネス基礎 (2)				
5	公共	数学I	体育	地理総合	英語 コミュニケーションI
6	数学I	英語 コミュニケーションI	現代の国語	英語 コミュニケーションI	科学と人間生活
7	現代の国語	地理総合	数学I	保健	LHR
8	体育	科学と人間生活	ライフスキルを 高める心理学	公共	総合的な 探究の時間

午後部のBさん

3年で卒業して大学への進学を考えています。

1年次では基礎的な科目以外に、数学をより深く学べる「数学プラス」を履修しています。

クラスには4年での卒業を考えてゆっくり午後から学ぶ生徒もいます。



夜間部 1 年次

	月	火	水	木	金
9	科学と人間生活	英語 コミュニケーションI	数学I	体育	地理総合
10	数学I	公共	現代の国語	ライフスキルを 高める心理学	英語 コミュニケーションI
11	現代の国語	数学I	地理総合	保健	LHR
12	体育	科学と人間生活	英語 コミュニケーションI	公共	総合的な 探究の時間

夜間部のCさん

学校生活は 16:50 に給食室での給食から始まります。先生も含めた夜間部みんなで給食を食べてから学習をします。

夜間部は現在少人数なので、先生たちとの距離も近く、その分たたくい雰囲気です。学校生活を送ることができます。





- 国語常識
 - 数学一般常識
 - 日本の芸能と文化
 - 書写で親しむ日本語
 - 生活実践数学
 - 中国の言語と文化
 - 社会・文化概論
 - 基礎から学ぶ英語
 - わたしたちの暮らしと芸術
 - ニュースで学ぶ社会
 - ライフスキルを高める心理学
 - 基礎から学ぶ数学
 - 生活と被服
 - 郷土の焼きもの文化
 - 数学プラス
- (令和8年度入学生対象)



令和7年度在校生出身中学校

水戸市	内原
茨城町	明光
土浦市	土浦第三
	土浦第五
龍ヶ崎市	城西
	中根台
取手市	取手第一
	取手第二
	永山
	藤代
牛久市	藤代南
	牛久第一
	牛久第三
	下根
	牛久南
	ひたち野うしく
	おくの義務

つくば市	竹園東
	並木
	谷田部
	高山
	手代木
	豊里
	大穂
	谷田部東
	吾妻
	荃崎
	高崎
稲敷市	春日学園
	みどりの学園
かすみがうら市	江戸崎
	下稲吉
	霞ヶ浦
	千代田

つくばみらい市	伊奈
	伊奈東
	谷和原
美浦村	美浦
阿見町	朝日
利根町	利根
常総市	水海道
	鬼怒
県外	
千葉県松戸市	松戸第六
栃木県宇都宮市	雀宮
東京都板橋区	西台
大阪府寝屋川市	第十
岡山県岡山市	高島

など

温もりのある 心のサポート

生徒のこころの居場所となるような空間があります。相談室や図書室は、昼休みや休み時間にも開放しています。また、授業の空き時間に利用することもできます。



専門性の高いスクールカウンセラー（事前予約制、生徒優先）に話を聴いてもらうことができます。キャンパスエイド（筑波大学大学院生）が、様々な悩みごと、心配ごとと一緒に考え、時には先輩としてアドバイスをくれます。

落ち着いて話ができるように、個室が用意されています。完全防音でプライバシーも守ります。



専門家の先生が
あなたの学校生活を
支えます。
保護者の方も
相談をすることが
できます。



スクールカウンセラー
杉江 好子 先生



1年次では年2回、大学の先生と大学院生による「グループワーク」の授業を実施しています。これにより、クラス内の居場所づくりやコミュニケーションの取り方を学ぶことができます。

図書室

図書室は、読書や勉強はもちろん、気分転換したいときに一人になってゆっくり過ごせる居場所としても利用できます。



個性に応じた 進路実現

人間関係や社会を形成していく能力、自己理解・自己管理する能力といった、社会の中で力強く生き抜く能力の育成を推進していきます。

令和6年度進路状況

(1) 大学

学校	学部・学科等
江戸川大学	メディアコミュニケーション学部情報文化学科
東京国際工科専門職大学	情報工学科
開智国際大学	教育学部教育学科初等教育専攻
帝京科学大学	生命環境学部自然環境学科
聖徳大学	心理・福祉学部 心理学科

(2) 専門学校等

学校・学科・コース等
つくば栄養医療調理製菓専門学校 調理師学科
つくば栄養医療調理製菓専門学校 製菓製パン学科
いばらきどうぶつ専門学校 愛犬美容学科
つくばビジネスカレッジ専門学校 ブライダルビジネス学科
滋慶学園東京 ECO 海洋専門学校 エコ・コミュニケーション科(2年制)
取手歯科衛生士専門学校 歯科衛生士科
大原簿記法律専門学校柏校
文化教養専門課程法律行政科都庁県庁・市町村職員コース
日本自動車大学校 自動車研究科
埼玉福祉保育医療製菓調理専門学校 保育士科
東京スイーツ&カフェ専門学校 パティシエコース
花壇自動車大学校 自動車科
織田きもの専門学校 きもの科
茨城県立農業大学校 農学科普通作コース
土浦市医師会附属准看護学院 准看護科
茨城県立土浦産業技術学院 IT システム

(3) 主な就職先

企業名
株式会社長和
株式会社タカキベーカーリー
株式会社金乃台カントリークラブ
株式会社太平洋ゴルフサービス
エヌ・アイ・シー株式会社
社会医療法人若竹会つくばセントラル病院
共同印刷株式会社
清峰金属工業株式会社
アルプス物流ファシリティーズ株式会社
医療社団法人みなみつくば会
株式会社筑波ゴルフコース
プラス・テック株式会社
株式会社 LOGOS
株式会社シェーンブルー
株式会社 フジキン
株式会社 MEK-J
すずや祭典有限会社
株式会社ホテルブランド東雲
朝日商事株式会社
株式会社 STN いなしき事業所
株式会社菊和
小島屋乳業製菓株式会社
平田工業株式会社
株式会社 倉持
石田産業株式会社
株式会社美松堂つくば工場
クボタインクルージョンワークス株式会社
日進化成 株式会社



進路ガイダンス



進路見学会(麗澤大学)



進路見学会(筑波研究学園専門学校)



進路見学会(株式会社フジキン)



進路見学会(株式会社モンテール)



進路見学会(株式会社エフピコ)

Club activities

部活動

運動部

バスケットボール部、硬式野球部、卓球部、バドミントン部、空手道部、ソフトテニス部、剣道部、柔道部、陸上部、サッカー部

文化部

美術部、漫画研究部、三味線部、ボランティア部、書道部、茶道部、コンピュータ部、軽音楽部、写真部、自然科学部



空手道部



硬式野球部



卓球部



三味線部



軽音楽部



生徒会活動



一声運動



定例会議



生徒会新聞

4月

・入学式



5月

・生徒総会
・進路ガイダンス



6月

・定通大会
・性教育講演会

7月

・薬物乱用防止教室
・学校説明会



8月

・卒業年次面接指導

9月

・前期終業式

10月

・翔輝祭
・芸術鑑賞会
・自然体験学習



11月

・生徒会役員選挙
・進路見学会



12月

・修学旅行
・各種講演会

1月

・進路ガイダンス

2月

・キャンパスエイド
お別れ会



3月

・卒業式



通学バスについて

常磐線牛久駅西口から関東鉄道バスとつくバスが、つくばエクスプレスみどりの駅、つくばセンターからつくバスが出ています。

■牛久駅（西口）関東鉄道バス

- ▷莖崎高校行……………【莖崎高校】(15分)下車 徒歩0分
- ▷緑ヶ丘団地行……………【莖崎高校入口】(13分)下車 徒歩10分
- ▷森の里行……………【森の里団地入口】(12分)下車 徒歩15分

▶牛久駅（西口）つくバス莖崎シャトル

- ▷富士見台行……………【莖崎運動公園】(25分)下車 徒歩15分

▶みどりの駅 つくバス自由が丘シャトル

- ▷富士見台行……………【莖崎高校北】(40分)下車 徒歩10分

▶つくばセンター つくバス南部シャトル

- ▷莖崎老人福祉センター行……………【莖崎運動公園】(50分)下車 徒歩15分
- ▷莖崎窓口センター行……………【莖崎窓口センター】(45分)下車 徒歩20分

朝は牛久駅8:00発のバスが校内に乗り入れています。

6時間目終了後(15:15)、8時間目終了後(17:10)に校内から牛久駅へのバスが出ています。

(時刻は令和7年4月現在、詳しくは各バスのHPをご覧ください。)

原動機付自転車等での通学を認める場合があります。

莖崎フレックススクール

茨城県立莖崎高等学校



〒300-1272 茨城県つくば市莖崎447-8

TEL : 029-876-3778 FAX : 029-876-4712

URL : <https://www.kukizaki-h.ibk.ed.jp>

E-mail : koho@kukizaki-h.ibk.ed.jp